



L'adolescence et ses enjeux au sein de la famille

« L'adolescence est le seul temps où l'on ait appris quelque chose. » Marcel PROUST

La phase de l'adolescence fait partie du cycle existentiel de la famille. A ce stade, la famille doit délimiter de nouvelles frontières.

Chaque membre doit trouver une nouvelle place, un nouveau rôle, revoir ses engagements vis-à-vis du monde extérieur.

Le processus de séparation n'est pas forcément linéaire. Il peut présenter des conflits, des régressions. Il nécessite que l'adolescent et ses parents négocient une autonomie à plusieurs niveaux : émotionnel, fonctionnel.

En cas de crise, l'approche systémique est pertinente, car elle tient compte de la complexité des interactions familiales et travaille à une individuation, une autonomisation de tous les membres de la famille. D'un point de vue systémique, il s'agit d'aider la famille à trouver sa solution pour passer cette étape existentielle.

OBJECTIFS

Comprendre les modes de communication au sein d'une famille avec adolescent

Repérer en quoi la « crise d'adolescence » est avant tout une véritable crise du système familial mais représente aussi une opportunité de changement

Appréhender des stratégies systémiques afin d'accompagner les adolescents en difficultés et leurs familles

Référent formation

Florence MEYNER

Vita CHEVALIER

PROGRAMME

Le processus psychologique de l'adolescence

Un système « famille » en crise, une lecture systémique

Caractéristiques de la relation parents-adolescents

Processus et désignation

Autonomisation et cohésion familiale
Identité et appartenances - Les enjeux

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques.

Echanges d'expériences.

Mise en situation, jeux de rôles.

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnels des champs social et médico-social ou thérapeutique..

Professionnels de la relation d'aide.



Lieu

Dijon



Dates 2021

21 - 22 - 23 juin



Durée

1 session de 3 jours
21 h



Coût

450 €