

## Découverte des objets flottants : des outils au service de changements

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux »

Les **Objets Flottants** sont des objets métaphoriques. Développés et enrichis au fil du temps, ils ont comme finalité d'ouvrir le champ des possibles, de susciter des changements, de créer de la surprise. Ils font appel à autre chose que du verbal et de ce fait, ils permettent de se décaler des « discours bien rodés » qui font tourner en rond. Utiliser des objets flottants invite davantage à l'exploration ensemble qu'à l'explication.

Ces objets ne sont pas à considérer comme de simples techniques d'entretien, ils permettent qu'adviennent des émotions, de l'inattendu, de l'imprévu et de la surprise (*pour les partenaires, intervenant compris*).

L'utilisation des objets flottants demande de la part de ceux qui les utilisent d'être capable de formuler des hypothèses de travail pour choisir quand et comment les utiliser.

### Objectifs

Découvrir, utiliser les Objets Flottants ou objets métaphoriques.

Les utiliser comme facilitateurs de rencontres et de changements

Clarifier l'utilisation possible d'objets flottants selon les contextes d'intervention et les missions des professionnels concernés :  
**jusqu'à où aller, pour quoi faire ?**



Dijon



3 . 4 . 5 octobre  
28 . 29 novembre



3 jours (stage initial) + 2 jours (stage retour)



775 €

Bulletin d'inscription téléchargeable sur [www.reseau-dijon.com](http://www.reseau-dijon.com)

♿ Les locaux sont accessibles et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Renseignements auprès du référent handicap en appelant le secrétariat avant son inscription.  
Contact secrétariat : 03 80 45 56 56

Référents formation

Claire COURTIAL

Vita CHEVALIER

### PROGRAMME

Les objets flottants :  
qu'est-ce que c'est ? Définition.

L'intérêt de leur utilisation :  
quand, comment les proposer ?  
Pour quelle finalité ?

Découverte et expérimentation.

**Modalités d'utilisation selon différents contextes :**  
accompagnement social,  
thérapeutique, supervision.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Présentation, exploration et expérimentation de plusieurs Objets Flottants.

Alternance d'apports théoriques, de jeux de rôles, d'étude de cas et d'échanges favorisant l'appropriation individuelle et collective des outils abordés.

Présentations de vignettes cliniques où ces objets sont utilisés.

### PERSONNES CONCERNÉES

Professionnels de la relation d'aide exerçant dans les champs du social et médico-social.

Psychologues, thérapeutes auprès des individus, des couples et des familles.

Par souci de qualité, les inscriptions seront limitées à 14 participants.

Les inscriptions seront closes 15 jours avant le début du stage (cf catalogue).

Les modalités d'évaluation sont précisées dans le livret du stagiaire.