

L'ADOLESCENCE ET SES ENJEUX AU SEIN DE LA FAMILLE

La phase de l'adolescence fait partie du cycle existentiel de la famille. À ce stade, la famille doit délimiter de nouvelles frontières.

Chaque membre doit trouver une nouvelle place, un nouveau rôle, revoir ses engagements vis-à-vis du monde extérieur.

Le processus de séparation n'est pas forcément linéaire. Il peut présenter des conflits, des régressions. Il nécessite que l'adolescent et ses parents négocient une autonomie à plusieurs niveaux : émotionnel, fonctionnel.

En cas de crise, l'approche systémique est pertinente, car elle tient compte de la complexité des interactions familiales et travaille à une individuation, une autonomisation de tous les membres de la famille.

D'un point de vue systémique, il s'agit d'aider la famille à trouver sa solution pour passer cette étape existentielle.

OBJECTIFS

Comprendre les modes de communication au sein d'une famille avec adolescent.

Repérer en quoi la « crise d'adolescence » est avant tout une véritable crise du système familial mais représente aussi une opportunité de changement.

Appréhender des stratégies systémiques afin d'accompagner les adolescents en difficultés et leurs familles.

RÉFÉRENTS FORMATION

Vita CHEVALIER

Florence MEYNIER

PROGRAMME

Le processus psychologique de l'adolescence.

Un système « famille » en crise, une lecture systémique.

Caractéristiques de la relation parents-adolescents.

Processus et désignation.

Autonomisation et cohésion familiale.

Identité et appartenances.

Les enjeux.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques.

Échanges d'expériences.

Mise en situation.

Jeux de rôles.

PERSONNES CONCERNÉES

Professionnels des champs social et médico-social ou thérapeutique.

Professionnels de la relation d'aide.

Par souci de qualité, les inscriptions seront limitées à 14 participants.

Les inscriptions seront closes 15 jours avant le début du stage (cf catalogue).

Les modalités d'évaluation sont précisées dans le livret du stagiaire.



Dijon



31 mai

1^{er} . 2 juin



1 session de 3 jours



465 €