

# Formation thérapeute

T1 : 1<sup>ère</sup> année

## Référénts formation

Fabrice EYSSARTIER

Bénédicte CAUSSE

## OBJECTIFS

Identifier ses propres résonances (Niveau 1).

Connaître et utiliser des outils de travail relationnels afin de soutenir les individus et la famille dans un processus de modification de leurs jeux relationnels.

Travailler sa place dans des séances de cothérapie.

Découvrir, s'approprier et approfondir des méthodes spécifiques d'interventions thérapeutiques.

Commencer à définir son style de thérapeute systémique.



DIJON



6 sessions de 3 jours - 18 jours - 126 h  
et 50 h de cothérapies

14 - 15 - 16 février

10 - 11 - 12 avril



12 - 13 - 14 juin

4 - 5 - 6 septembre

6 - 7 - 8 novembre

11 - 12 - 13 décembre



2 310 €

1 jour de formation 7 h : soit 6 h sur site + 1 h de travail personnel



## PROGRAMME

1 journée par session est consacrée aux **résonances** (niveau 1).

Sculptures personnelles.

Génogramme personnel.

Le temps en thérapie.

Moi, cothérapeute.

**Secrets** : comment travailler les secrets en thérapie ?

Le couple en thérapie.

Les tâches.

Objets flottants.



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- > Apports théoriques et méthodologiques avec différents supports.
- > Utilisation d'objets flottants.
- > Travail en sous-groupes.
- > Supervision des situations exposées par les stagiaires.
- > Le stagiaire poursuit un travail de recherche et d'approfondissement théorique sur sa pratique de cothérapie.
- > Évaluation en fin d'année.

## PRÉREQUIS

Avoir validé la formation de systémiciens sur 3 années ou une formation équivalente : toute demande sera étudiée individuellement.

*Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.*