

Boîte à outils systémique : ou comment développer l'estime de soi ?

« Il faut apprendre à naviguer dans un océan d'incertitudes à travers des archipels de certitudes » Edgar MORIN

Référente formation

Claire COURTIAL

OBJECTIFS

Inscrire l'intervention dans un corpus théorique.

Découvrir des supports concrets facilitateurs d'échanges.

Utiliser la dimension métaphorique et narrative pour faire découvrir à chacun ses forces et ressources.



DIJON



6 jours - 3 sessions de 2 jours à un mois d'intervalle



17 - 18 octobre
18 - 19 novembre
16 - 17 décembre



1 080 €

1 jour de formation 7 h : soit 6 h sur site + 1 h de travail personnel

Bulletin d'inscription téléchargeable sur : www.reseau-dijon.com



PROGRAMME

Cadre théorique.

L'estime de soi : fondements, blocages, bénéfiques et améliorations.

Résilience et pratique narrative.

Expérimentation de deux supports concrets : les cartes DIXIT et l'ARBRE DE VIE.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- > Alternance d'apports théoriques, d'étude de situations et d'échanges favorisant l'appropriation individuelle et collective des outils abordés.
- > Expérimentation et mise en situation.
- > Exploration inter-stage. Analyse et supervision des retours d'expérience.

PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse à tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ social, médico-social, thérapeutique ou de la santé qu'il soit formé ou non à l'approche systémique. Avoir participé au stage (1) n'est pas nécessaire.

Pour la qualité des échanges le groupe est limité à 10 personnes avec un minimum de 6 participants.

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.