

OBJECTIFS

- ▶ Observer le système reçu en thérapie.
- ▶ S'observer en tant que thérapeute.
- ▶ Travailler la relation thérapeute-famille/couple ou individu.
- ▶ Analyser ses propres résonances.
- ▶ Croiser les regards et analyses du groupe de pairs.
- ▶ Acquérir et prendre conscience de son propre style de thérapeute.

RÉFÉRENTS FORMATION

Caroline MONTENOT
Fabrice EYSSARTIER

PROGRAMME

Travailler autour de la relation thérapeute-famille pour répondre aux questions suivantes :

Comment le thérapeute se protège-t-il ?

Comment est-il touché émotionnellement ?

Comment la seule compréhension intelligente et explicative peut-elle être un piège ?

Comment le thérapeute protège-t-il la famille et inversement ?

Le superviseur et le groupe de pairs apportent une richesse supplémentaire à l'approche systémique, non seulement par leur expérience mais également par le recul que permet la position d'observateur fugitif de la complexité des liens thérapeutiques. Le regard d'autrui reste, le plus souvent, indispensable.

L'apprentissage de cette altérité permet au thérapeute d'acquérir son style, c'est-à-dire ce qu'il a de plus précieux et ce qui lui donne la possibilité de dépasser la théorie pour mieux s'en affranchir.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Études de cas.
- Mises en situation et jeux de rôles.
- Utilisation de divers objets flottants : bouchons, génogramme, sculpture, métaphores...
- Apports théoriques.
- Vidéos.

PRÉREQUIS

Avoir validé la formation de thérapeutes systémicien (T2).



Dijon



5 sessions de 1 jour
35 h + 5 h de travail personnel



16 mars
22 juin
14 septembre
19 octobre
14 décembre



900 €

1 jour de formation = 7 h = 6 h
sur site + 1 h de travail personnel