ATTACHEMENT : LES CONSÉQUENCES DANS LA RELATION À L'AUTRE

« Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir, et des raisons pour rester » **Dalaï LAMA**

« Une des discussions actuelles des « attachementistes » concerne le fait de savoir si les troubles de l'attachement que l'on peut constater sont des troubles de l'individu ou des troubles de la relation. Il nous semble pour notre part qu'on ne peut pas dissocier l'un de l'autre, et qu'il nous faut alors reformuler la théorie de l'attachement dans une perspective systémique » **Michel DELAGE**

Cette formation, propose de développer et d'expérimenter les liens entre théorie de l'attachement et théorie systémique, et d'interroger la relation développée dans différents contextes professionnels.

RÉFÉRENTES FORMATION

Sarah MERCIER - Geneviève DEBRAY - Vita CHEVALIER

OBJECTIFS

- S'approprier des éléments de compréhension de la théorie de l'attachement et de la théorie systémique.
- Repérer les complémentarités entre ces deux approches de la relation humaine.
- Identifier son propre style d'attachement et le mettre en lien avec son cycle de vie familial.
- Se représenter et nommer les processus à l'œuvre dans la relation professionnelle avec les personnes accompagnées.
- Questionner sa posture professionnelle.

PROGRAMME

Origines et concepts-clé de la théorie systémique et de la théorie de l'attachement.
Repérage des systèmes d'attachement : individu, couple, famille.
Identification des points de convergence entre les 2 approches.
Repérage des systèmes d'attachement dans les contextes professionnels : enfance, adolescence, personne âgée.
Identifier son propre style d'attachement et le mettre en lien avec des situations professionnelles rencontrées.
Questionner sa distance professionnelle en lien avec l'éthique relationnelle.
Le programme pourra être adapté par les formateurs afin de répondre aux spécificités et aux attentes du groupe.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apport théorique.
- Extrait de films, vidéos.
- Apports de situations cliniques.
- Mises en situation.
- Utilisation de l'outil génogramme.

PRÉREQUIS

Tout professionnel de la relation d'aide et/ou de la santé exerçant dans les champs professionnels du secteur social, médico-social ou médical.
Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.

Dijon
2 sessions de 2 jours
28 h
10-11 septembre
08-09 octobre
720 €
1 jour de formation = 7 h = 6 h sur site + 1 h de travail personnel

Année 2024 :
Nombre de stagiaires : **15**
Taux de satisfaction : **90 %**