

# 🕒 L'ADOLESCENCE ET SES ENJEUX AU SEIN DE LA FAMILLE

« L'adolescence est une période où le jeune garçon se refuse à croire qu'un jour il sera aussi idiot que son père » Anonyme

La phase de l'adolescence fait partie du cycle existentiel de la famille. À ce stade, la famille doit délimiter de nouvelles frontières.

Chaque membre doit trouver une nouvelle place, un nouveau rôle, revoir ses engagements vis-à-vis du monde extérieur.

Le processus de séparation n'est pas forcément linéaire. Il peut présenter des conflits, des régressions. Il nécessite que l'adolescent et ses parents négocient une autonomie à plusieurs niveaux : émotionnel, fonctionnel.

En cas de crise, l'approche systémique est pertinente car elle tient compte de la complexité des interactions familiales et travaille à une individuation, une autonomisation de tous les membres de la famille. D'un point de vue systémique, il s'agit d'aider la famille à trouver sa solution pour passer cette étape existentielle.

## RÉFÉRENTE FORMATION

Florence PARISOT

## OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les modes de communication au sein d'une famille avec adolescent.
- ▶ Repérer en quoi la « crise d'adolescence » est avant tout une véritable crise du système familial mais représente aussi une opportunité de changement.
- ▶ Appréhender des stratégies systémiques afin d'accompagner les adolescents en difficultés et leurs familles.

## PROGRAMME

Le processus psychologique de l'adolescence.

Un système « famille » en crise, une lecture systémique.

Caractéristiques de la relation parents-adolescents.

Processus et désignation.

Autonomisation et cohésion familiale.

Identité et appartenances.

Les enjeux.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques.
- Échanges d'expériences.
- Mises en situation.
- Jeux de rôles.

## PRÉREQUIS

Professionnels des champs social et médico-social ou thérapeutique.

Professionnels de la relation d'aide.

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.



Année 2024 :

Nombre de stagiaires : 11

Taux de satisfaction : 88 %



Dijon



1 session de 3 jours

21 h



03-04-05 juin



540 €

1 jour de formation = 7 h = 6 h  
sur site + 1 h de travail personnel