



SUPERVISION POUR INTERVENANTS SYSTÉMIQUES ET THÉRAPEUTES FAMILIAUX

« Un regard neuf sur ce que l'on connaît depuis
toujours peut être une révolution » Antoine de Saint-Exupéry

T3

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Observer le système reçu en thérapie.
- S'observer en tant que thérapeute.
- Travailler la relation thérapeute-famille/couple ou individu.
- Analyser ses propres résonances.
- Croiser les regards et analyses du groupe de pairs.
- Acquérir et prendre conscience de son propre style de thérapeute.



PROGRAMME

Travailler autour de la relation
thérapeute-famille pour répondre aux
questions suivantes :

Comment le thérapeute se protège-t-il ?

Comment est-il touché
émotionnellement ?

Comment la seule compréhension
intelligente et explicative peut-elle être
un piège ?

Comment le thérapeute protège-t-il
la famille et inversement ?

Le superviseur et le groupe de pairs
apportent une richesse supplémentaire
à l'approche systémique, non seulement
par leur expérience mais également par
le recul que permet la position
d'observateur fugitif de la complexité des
liens thérapeutiques.

Le regard d'autrui reste, le plus souvent,
indispensable. L'apprentissage de cette
altérité permet au thérapeute d'acquérir
son style, c'est-à-dire ce qu'il a de plus
précieux et ce qui lui donne la possibilité
de dépasser la théorie pour mieux s'en
affranchir.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ✦ Études de cas.
- ✦ Mises en situation et jeux de rôles.
- ✦ Utilisation de divers objets flottants :
 - bouchons,
 - génogramme,
 - sculpture,
 - métaphores,...
- ✦ Apports théoriques.
- ✦ Vidéos.

PRÉREQUIS

Avoir validé la formation
d'intervenant systémique ou
de thérapeute systémicien : toute
demande sera évaluée individuellement.
Professionnels travaillant dans
les secteurs médico-sociaux,
de psychiatrie infanto-juvénile ou adulte,
CMPP, de services de protection de
l'enfance, de médiation judiciaire, ou en
pratique psychothérapique privée.

ÉVALUATION

Une auto-évaluation sera effectuée en
fin de stage.

 **DIJON**



5 sessions de 1 jour
35 h dont 5 h de travail personnel



08 mars 06 septembre
18 mai 22 novembre
05 juillet

925 €

Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.reseau-dijon.fr