



ATTACHEMENT : LES CONSÉQUENCES DANS LA RELATION À L'AUTRE

« *Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler,
des racines pour revenir, et des raisons pour rester* » Dalai Lama

"Une des discussions actuelles des « **attachementistes** (*spécialistes de l'attachement*) » concerne le fait de savoir si les troubles de l'attachement que l'on peut constater sont des troubles de l'individu ou des troubles de la relation.

Il nous semble pour notre part qu'on ne peut pas dissocier l'un de l'autre, et qu'il nous faut alors reformuler la théorie de l'attachement dans une perspective systémique".

Michel DELAGE

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- S'approprier des éléments de compréhension de la théorie de l'attachement et de la théorie systémique.
- Repérer les complémentarités entre ces deux approches de la relation humaine.
- Identifier son propre style d'attachement et le mettre en lien avec son cycle de vie familial.
- Se représenter et nommer les processus à l'œuvre dans la relation professionnelle avec les personnes accompagnées.
- Questionner sa posture professionnelle.



PROGRAMME

Origines et concepts-clés de la théorie systémique et de la théorie de l'attachement.

Identification des points de convergence entre les deux approches.

Repérage des systèmes d'attachement : individu, couple, famille.

Repérage des systèmes d'attachement dans les contextes professionnels : enfance, adolescence, personne âgée.

Identifier son propre style d'attachement et le mettre en lien avec des situations professionnelles rencontrées.

Questionner sa distance professionnelle.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ✦ Apports théoriques.
- ✦ Extraits de films.
- ✦ Vidéos.
- ✦ Apports de situations cliniques.
- ✦ Mises en situation.
- ✦ Utilisation de l'outil génogramme.

PRÉREQUIS

Tout professionnel de la relation d'aide et/ou de la santé exerçant dans les champs professionnels du secteur social, médico-social ou médical.

Le programme pourra être adapté par les formateurs afin de répondre aux spécificités et cadres professionnels des stagiaires.

ÉVALUATION

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.



DIJON



**2 sessions de 2 jours
28 h**



**24-25 mai
21-22 juin**

740 €