

« Celui qui connaît son histoire est maître de son destin »  
Confucius

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Déterminer la place de chacun dans sa famille et son équipe professionnelle.
- Le faire évoluer sans trahir les règles familiales.
- Faire ressortir les compétences acquises dans la famille.



## PROGRAMME

À partir de son histoire personnelle qui sera explorée en groupe à l'aide du génogramme, chaque stagiaire :

Tentera de découvrir sa place et son rôle dans sa structure familiale et plus particulièrement dans sa fratrie et d'en dégager ses compétences. Comprendre les relations qu'il établit au sein de son équipe professionnelle.

Identifiera ses résonances issues de son histoire face aux histoires familiales analysées.



## PRÉREQUIS

Ce stage est réservé aux personnes utilisant l'outil du génogramme.

*Afin de conserver une certaine qualité de travail, le groupe sera limité à six personnes.*

## ÉVALUATION

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.

Année 2025

Nombre de stagiaires : 6

Taux de satisfaction : 85 %



DIJON



3 sessions de 2 jours  
42 h



25-26 mars  
29-30 avril  
27-28 mai

1 110 €