



« L'adolescence est la confiance en soi remise en question » Jean-Paul Sartre

La phase de l'adolescence fait partie du cycle existentiel de la famille. À ce stade, la famille doit délimiter de nouvelles frontières.

Chaque membre doit trouver une nouvelle place, un nouveau rôle, revoir ses engagements vis-à-vis du monde extérieur.

Le processus de séparation n'est pas forcément linéaire. Il peut présenter des conflits, des régressions. Il nécessite que l'adolescent et ses parents négocient une autonomie à

plusieurs niveaux : émotionnel, fonctionnel.

En cas de crise, l'approche systémique est pertinente car elle tient compte de la complexité des interactions familiales et travaille à une individuation, une autonomisation de tous les membres de la famille.

D'un point de vue systémique, il s'agit d'aider la famille à trouver sa solution pour passer cette étape existentielle.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre les modes de communication au sein d'une famille avec adolescent.
- Repérer en quoi la « crise d'adolescence » est avant tout une véritable crise du système familial mais représente aussi une opportunité de changement.
- Appréhender des stratégies systémiques afin d'accompagner les adolescents en difficulté et leurs familles.



## PROGRAMME

Le processus psychologique de l'adolescence.

Un système « famille » en crise, une lecture systémique.

Caractéristiques de la relation parents-adolescents.

Processus et désignation.

Autonomisation et cohésion familiale.

Identités et appartenances.

Les enjeux.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ✦ Apports théoriques.
- ✦ Échanges d'expériences.
- ✦ Mise en situation.
- ✦ Jeux de rôles.

## PRÉREQUIS

Professionnels des champs social et médico-social ou thérapeutique.

Professionnels de la relation d'aide.

*Pour la qualité des échanges le groupe est limité à 14 personnes.*

*Les inscriptions seront closes 15 jours avant le début du stage.*

## ÉVALUATION

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.

Année 2025

Nombre de stagiaires : 5

Taux de satisfaction : 97%



 DIJON

 1 session de 3 jours  
21 h

 03-04-05 mai